**Motion om utformning av kriterier och bedömning av meriter för av SFSS**

Avsändare: Annika Norell, Pernilla Garmy, Linda Gellerstedt, Amanda Hellström, Arja Höglund, Siri Jakobsson Støre & Christina Sandlund

Sömn är ett angeläget ämne där många olika professioner känner sig kallade att arbeta. Konsensus saknas gällande vad en expert bör kunna. I nuläget kan vem som helst kalla sig sömnexpert eller specialist inom sömn. Här finns utrymme för Sveriges största sömnförening SFSS att bidra med en kvalitetsstämpel.

Vi erbjuder sedan många år ett varierat kursutbud där en bredd inom sömnområdet tas upp och där varje del avslutas med kunskapsprov. SFSS kursverksamhet har tidigare syftat till att kunna utmynna i att de medlemmar som gått kurserna kunnat ansöka om att få sina meriter bedömda i avseende rätten att får kalla sig diplomerad sömnspecialist (eller liknande formuleringar som ändrats under åren). I nuläget verkar denna meritering endast vara möjlig för tandläkare.

Fler än tandläkare har dock genomfört kurser i syfte att det ska utmynna i en titel/ackreditering/diplomering som avspeglar deras kunskaper (kurserna har ramats in olika under årens lopp). I skrivande stund verkar det inte finnas några kriterier uppsatta eller struktur för hur andra professioner ska kunna få sina meriter bedömda. Det är därför angeläget att föreningen skapar en struktur för bedömning av meriter samt vilka kriterier som bör uppfyllas.

Då kursernas områden fördelats över tre respektive fyra kurser genom åren förslås att kriterium för genomgångna kurser fokuserar på kursernas innehåll snarare än antal. För att kriterierna ska avspegla en relevant tillämpning av yrkesrelevanta kunskaper om sömn är det viktigt att de kriterier som rör yrkesverksamheten passar olika professioner: klinker såväl som forskare. Kriterierna bör därför kunna införliva olika sorters arbetsuppgifter som visar på praktisk erfarenhet av att arbeta med personer med sömnstörningar. (För professioner som arbetar endast med tex insomni är det sällan relevant att bedöma PSG-mätningar men viktigt att kunna välja och bedöma frågeformulär och sömndagböcker, och kunna arbeta med evidensbaserade beteendeförändrande interventioner).

Vi yrkar därför:

1. Att styrelsen eller av styrelsen utsedd person eller personer tar fram en struktur för hur medlemmar kan uppnå kriterier för att få kalla sig ”diplomerad sömnspecialist i SFSS regi” eller liknande formulering. I strukturen ingår vilken eller vilka roller i föreningen som bedömer ansökningar och hur ansökan ska gå till.
2. Att kriterium för genomgångna kurser specificerar kunskapsområden snarare än exakt antal kurser.
3. Att kriterierna är anpassade till personer som arbetar med olika former av sömnstörningar eller sömnforskning och ger utrymme för redovisning av professions- och diagnosrelevanta aspekter.
4. Att struktur och kriterium enligt ovan tas fram inom ett år.