

# SVENSK FÖRENING FÖR SÖMNFORSKNING OCH SÖMNMEDICIN

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR PERIODEN 191018-201021

### STYRELSEN

Styrelsen har under perioden haft följande sammansättning:

**Göran Kecklund** ordförande

**Marie Marklund** vice ordförande

**Jenny Theorell-Haglöw** sekreterare

**Göran Stillberg** kassör

**Martin Ulander** vetenskaplig sekreterare och stipendieförvaltare

*Adjungerade styrelseledamöter:* Jan Hedner (SESAR), Ludger Grote (utbildningsansvarig),

Anette Fransson (tandläkarsektionen), Frida Rångtell (Nätverket för juniora sömnforskare)

*Valberedning:* Eva Svanborg (sammankallande), Jan Hedner, Lena Leissner

*Revision:* Revisor Mårten Saverstam. Bokföringen har skötts av Saverstam Ekonomi-tjänst AB i Örebro.

### MEDLEMMAR

Föreningen har 532 medlemmar.

### MEDLEMSAVGIFT

Medlemsavgiften har under året varit oförändrat 100 SEK för enskilda medlemmar, 1000 SEK för stödjande medlemmar och 1000 SEK för aktiva medlemmar med option till livslångt medlemskap. Det beslöts under årsmötet att inte ändra avgiften.

### MÖTEN & AKTIVITETER

1. Styrelsen har sedan förra årsmötet avhållit 9 protokollförda telefon- eller digitala möten. Övriga fortlöpande kontakter har underhållits via e-mail.

2. Föreningens hemsida har under året uppdaterats och är nu färdigställd. Föreningen har även ökat sin medverkan på sociala medier. Dels genom en officiell Facebooksida som är tillgänglig för allmänheten att följa och verkar som en kompletterande kanal utöver hemsidan för att sprida information ut i samhället. I samband med SFSS Facebooksida så har SFSS även startat en intervjuserie där sömnforskare och andra verksamma inom sömn kommer att intervjuas.

Utöver den officiella sidan, så har föreningen numera också ett medlemsforum i en Facebookgrupp där föreningens medlemmar kan kommunicera och diskutera olika sömnrelaterade ämnen. Medlemsforumet är även en kompletterande kanal för SFSS att kommunicera med medlemmarna genom utskick av information.

3. Föreningens årsmöte med föregående kursdag hölls i Uppsala 16-18/10 2019 med Jenny Theorell-Haglöw som arrangör.

4. Ordförande Göran Kecklund deltog i online ANSS möte den 1/5 2020.

5. I slutet av oktober 2019 publicerade föreningen en debattartikel i Dagens Nyheter som handlade om EU:s förslag att avskaffa den årliga tidsomställningen.

### **Ekonomi:**

Kassören Göran Stillberg meddelar att föreningens ekonomi är fortsatt god. Kassabehållning 31/12 2019 var 417 900,41 kronor, vilket innebär en ökning 147 488 kronor under räkenskapsåret.

Föreningen hade inga skulder. 256 medlemmar har inte betalat medlemsavgifter de senaste 3 åren. Sekreteraren planerar att kontakta dem för att efterhöra deras intresse för fortsatt medlemskap.

Under året har föreningen betalat ut ett forskningsstipendium på 75 000 kronor samt ett resestipendium på 5 000 kronor.

Intäkterna består till största delen av överskott från den kursverksamhet som föreningen bedriver.

### **Utbildning**

Kursverksamheten har påverkats av Corona-pandemin och flera kurser har ställts in. En basal kurs om sömn och sömnstörningar kunde dock genomföras i Linköping mellan den 12 och 16 oktober 2020.

Styrelsen har även diskuterat möjligheten att genomföra kurser online under 2021, samt ordna webinarier, till exempel i samband med "World sleep day" som inträffar i mars 2021.

### **Årskongressen 2020 (ansvariga Ludger Grote och Jan Hedner)**

Efter jubileumskongressen (då föreningen firade 30 år) i Uppsala skulle 2020 års kongress ha arrangerats i Göteborg under början av november. På grund av Corona pandemin har kongressen flyttats till april 2021. En kongressbyrå har anlåtats och Ludger Grote och Jan Hedner har fortlöpande informerat styrelsen om fortskridandet av arbetet.

### **Stipendier**

På grund av pandemin har 2020 års utlysningen av stipendier flyttats till slutet av året. Sista ansökningsdag är 30 december 2020.

### **Arbetsgrupperna**

Odontologisk sömnmedicin har fortsatt att hålla grundkurs för tandläkare i behandling av obstruktiv sömnapné. Behovet har ökat genom att beställare av vård kräver oftare kunskap motsvarande en grundkurs för att betala ut ersättning till tandläkarna för utfört arbete som led i sjukdomsbehandling. Kursverksamheten kommer att minska framgent, då behovet snart är mättat.

Arbetsgruppen för pediatrik sömnmedicin har inte haft något möte under året.

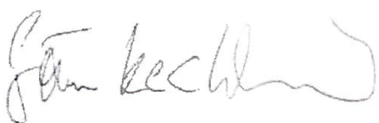
Arbetsgruppen för beteenderelaterad sömnmedicin har inte haft någon rapporterad aktivitet under de senaste åren och arbetet betraktas nu som avslutat.

### **Kvalitetsregistren**

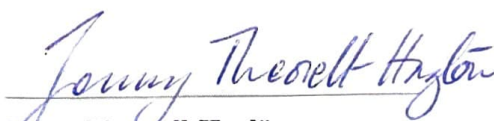
Kvalitetsregistret SESAR har fortsatt positiv utveckling. Även kvalitetsregistret SWEDEVOX fortsätter utvecklas positivt. Samarbetet mellan SESAR och SWEDEVOX har fungerat mycket bra.

### **Nätverket för juniora forskare**

Nätverket är genom Frida Rångtjell adjungerad till styrelsen och rapporterar fortlöpande om dess verksamhet.



**Göran Kecklund**  
**Ordförande**  
Stockholm oktober 2020



**Jenny Theorell-Haglöw**  
**Sekreterare**  
Uppsala oktober 2020