

SVENSK FÖRENING FÖR SÖMNFORSKNING OCH SÖMNMEDICIN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR PERIODEN 201022-210421

STYRELSEN

Styrelsen har under perioden haft följande sammansättning:

Göran Kecklund ordförande

Marie Marklund vice ordförande

Jenny Theorell-Haglöw sekreterare

Göran Stillberg kassör

Martin Ulander vetenskaplig sekreterare och stipendieförvaltare

Adjungerade styrelseledamöter: Jan Hedner (SESAR), Ludger Grote (utbildningsansvarig),

Anette Fransson (tandläkarsektionen), Frida Rångtell (Nätverket för juniora sömnforskare)

Valberedning: Eva Svanborg (sammanställande), Jan Hedner, Lena Leissner

Revision: Revisor Mårten Saverstam. Bokföringen har skötts av Saverstam Ekonomitjänst AB i Örebro.

MEDLEMMAR

Under 2020 genomförde föreningen en genomgång av medlemsregistret. De medlemmar som inte betalat medlemsavgift för de tre senaste åren eller mer kontaktades om de önskade kvarvara som föreningsmedlemmar. Om de inte önskade vara medlem längre eller inte betalade medlemsavgift för innevarande år togs de bort som medlemmar. Föreningen har därmed 266 medlemmar.

MEDLEMSAVGIFT

Medlemsavgiften har under året varit oförändrat 100 SEK för enskilda medlemmar, 1000 SEK för stödjande medlemmar och 1000 SEK för aktiva medlemmar med option till livslångt medlemskap. Det beslöts under årsmötet att inte ändra avgiften.

MÖTEN & AKTIVITETER

1. Styrelsen har sedan förra årsmötet avhållit fem protokollförda digitala möten. Övriga fortlöpande kontakter har underhållits via e-mail.

2. Föreningens hemsida har under året uppdaterats och SFSS har även ökat sin medverkan på sociala medier. Föreningen har en officiell Facebooksida som är tillgänglig för allmänheten att följa och verkar som en kompletterande kanal utöver hemsidan för att sprida information ut i samhället.

Utöver den officiella sidan, så har föreningen numera också ett medlemsforum i en Facebookgrupp där föreningens medlemmar kan kommunicera och diskutera olika sömnrelaterade ämnen. Medlemsforumet är även en kompletterande kanal för SFSS att kommunicera med medlemmarna genom utskick av information.

3. Styrelsen har i samarbete med "Nätverket sömn och hälsa" tagit fram tre informationsblad. Det ena informationsbladet handlar om skiftarbete och sömn och vänder sig till vårdpersonal som måste börja arbeta på oregelbundna tider i samband med pandemin. Det andra informationsbladet handlar om omvårdnadsåtgärder för att förbättra inlagda patienters

sömn på sjukhus. Det tredje informationsbladet handlar om tidsomställningen mellan normaltids (vintertid) och sommertid.

4. Styrelsen har i samarbete med "Närverket sömn och hälsa" gjort en satsning på World sleep day som inträffade den 19 mars 2021. Under perioden 15-19 mars genomfördes en serie digitala seminarier under lunchtid och exempel på ämnen som behandlades var "tonårssömn", "drömmar", och "sömn och Covid". Seminarierna var överlag välbesökta och några hade mer än 200 deltagare.

Ekonomi:

Kassören Göran Stillberg meddelar att föreningens ekonomi är fortsatt god. Kassabehållning 31/12 2020 var 274 551 kronor, vilket innebär en minskning på 143 349 kronor under räkenskapsåret. Den minskade kassabehållningen beror på en kraftig minskning av intäkter från kursverksamheten. Intäkterna består vanligtvis till största delen av överskott från den kursverksamhet som föreningen bedriver. År 2020 var, på grund av Covid 19, inte ett vanligt år och nästan ingen kursverksamhet gick att genomföra under pandemin..

Föreningen hade inga skulder.

Under året har föreningen betalat ut ett forskningsstipendium på 150 000 kronor samt ett resestipendium på 5 000 kronor.

Utbildning

Kursverksamheten har påverkats av pandemin och endast en kurs kunde genomföras under 2020. Flera kurser planeras att genomföras när det är möjligt att arrangera fysiska möten med fler än 8 deltagare.

Årskongressen 2021

Årskongressen planeras att genomföras digitalt den 21-23 april. Kongressen arrangeras av Ludger Grote och Jan Hedner. En kongressbyrå har anlåtts och Ludger Grote och Jan Hedner har fortlöpande informerat styrelsen om fortskridandet av arbetet.

Stipendier

Fyra forskningsstipendieansökningar har inkommit och vinnaren presenteras på årsmötet den 21-23 april.

Arbetsgrupperna

Odontologisk sömnmedicin har fortsatt att hålla grundkurs för tandläkare i behandling av obstruktiv sömnapné. Behovet har ökat genom att beställare av vård kräver oftare kunskap motsvarande en grundkurs för att betala ut ersättning till tandläkarna för utfört arbete som led i sjukdomsbehandling. Kursverksamheten kommer att minska framgent, då behovet snart är mättat.

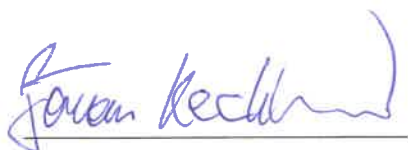
Arbetsgruppen för pediatrik sömnmedicin har inte haft något möte under året.

Kvalitetsregistren

Kvalitetsregistret SESAR har fortsatt positiv utveckling. Även kvalitetsregistret SWEDEVOX fortsätter utvecklas positivt. Samarbetet mellan SESAR och SWEDEVOX har fungerat mycket bra. Från och med 2021-12-31 stängs SWEDEVOX CPAP-arm och all rapportering av sömnapnévård sker från och med 2022-01-01 till SESAR.

Nätverket för juniora forskare

Nätverket är genom Frida Rångtall adjungerad till styrelsen och rapporterar fortlöpande om dess verksamhet.



Göran Kecklund

Ordförande

Stockholm mars 2021



Jenny Theorell-Haglöw

Sekreterare

Uppsala mars 2021