

Verksamhetsberättelse för Svensk förening för sömnforskning och sömnmedicin

Medlemmar: Föreningen har 433 medlemmar och 6 företagsmedlemmar.

Medlemsavgift: Medlemsavgiften har varit 150 kronor per år för vanliga medlemmar, 1500 kronor per år för företagsmedlemmar och 1500 kronor som engångsbelopp för ständiga medlemmar, som blivit sådana under året.

Ekonomi:

Ekonomi redovisas separat, men är fortsatt god. Revisionsrapport är upprättad.

Verksamhetsår:

Verksamhetsrapporten avser tidsperioden från och med 2024-04-30 till 2025-04-28.

Sammansättning:

Styrelsen har haft följande sammansättning: Martin Ulander (ordf), Zou Ding (v ordf), Jenny Theorell-Haglöw (sekr), Göran Stillberg (kassör), Christian Benedict (vetenskapl sekr) och Frida Rångtell (stipendieförv). Till flertalet möten har även adjungerats Malin Jakobsson, för nätverket för juniora sömnforskare, samt Barbro Vingren, för tandläkarnätverket.

Styrelsemöten:

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten via Zoom.

Stipendier:

En stipendieutlysning för forsknings- och resestipendier skedde 2024, med sista ansökningsdag 2024-12-30. Totalt avsattes 100 000 kronor.

Kurser och kongresser:

Föreningen har arrangerat två kurser som båda gavs i samma vecka i mars 2025: basal sömnfysiologi (3 dagar) och hypersomnier/parasomnier (2 dagar). Båda kurserna var välbesökta, och den första blev även fullbokad. Insomnikursen kommer att kombineras med restless legs, och ges med nya kursgivare.

Föreningen har även arrangerat en årskongress i Jönköping i oktober 2024 inklusive en kursdag, samt inlett arbetet med att planera för en kongress i Göteborg i oktober 2025 och i Linköping 2026.

Samverkan med andra föreningar och organisationer:

Tillsammans med Svensk förening för klinisk neurofysiologi har SFSS arrangerat möten för sömndiagnostiknätverket. Totalt har det nätverket haft fyra möten under året.

SFSS har tillsammans med övriga nationella sömnsällskap ställt sig bakom ESRS virtuella sömnkongress eSleep, som börjat ges under året.

SFSS har approcherats av det danska sömnforskningssällskapet för att delta i planeringen av nästa nordiska sömnmöte, som sker 2026, dvs ett år senare än brukligt. Mötet efter det blir dock 2027 i Uppsala. Styrelsen har utseett Christian Benedict som representant för SFSS i den vetenskapliga kommittén inför det danska mötet.

Tandläkarsektionen

Tandläkarsektionen har inkommit med en separat verksamhetsberättelse.

Sociala medier:

SFSS har fortsatt varit aktiva på Facebook.

SESAR:

SESAR har haft en fortsatt positiv utveckling med ökat antal registreringar. En digital registerdag arrangerades under hösten 2024, och det pågår för närvarande arbete med en ytterligare registerdag. Under året har det gjorts en genomgång av olika regler för subventionering apnébettskenor tillsammans med bedömningstandläkare. Ett arbete för att se över nationella enkäter för patientrapporterade data har inletts.