

Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin

Årsmöte 2026

Digitalt årsmöte via Zoom
Måndag 27:e april
Protokoll

Närvarande: 13 medlemmar

1. Mötet öppnades av ordförande Martin Ulander.
2. Röstlängd fastställdes.
3. Frågan om mötet var stadgeenligt utlyst besvarades med "ja" av mötet.
4. Dagordningen godkändes av mötet.
5. Val av mötesordförande
 - a. Till mötesordförande valdes Martin Ulander.
6. Val av mötessekreterare
 - a. Till mötessekreterare valdes Jenny Theorell-Haglöw.
7. Val av justeringspersoner
 - a. Till justeringspersoner valdes Marie Marklund och Wessel van Leeuwen.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse framlades kort av ordförande (Bilaga 1).
9. Ekonomisk redovisning framlades av Martin Ulander enl. rapport från föreningens kassör Daniel Zangdeh:
 - a. Föreningens ekonomi är fortsatt god och föreningens inestående medel är 600 912 kr. Balansräkningen framgick av den till verksamhetsberättelsen bifogade uppställningen (Bilaga 2).
10. Godkännande av revisionsberättelse:
 - a. Bokslutsrapporten från det gångna verksamhetsåret visades upp och sammanfattningen lästes upp (Bilaga 2). Årsmötet godkände revisionsberättelsen.
11. Årsmötet beviljade ansvarsfrihet för styrelsen.

12. Val av ny styrelse

- a. Valberedningen (via Göran Kecklund) meddelade att nyval och omval föreslås enl. Bilaga 3. Årsmötet godkänner valberedningens förslag. Styrelsens sammansättning är nu följande:

Ordf.	Martin Ulander	Suppleant Zou Ding
Vice ordf.	Zou Ding	Suppleant*
Sekreterare	Jenny Theorell-Haglöw	Suppleant*
Kassör	Daniel Zangeneh	Suppleant*
Vet.sekr.	Christian Benedict	Suppleant*
Utb.ansv.	Bettina Sielaff	Suppleant*
Stip.förv.	Sandra Öberg	Suppleant*

* Suppleanter utses av varje enskild styrelseledamot.

13. Val av revisor:

- a. Till revisor omvaldes Mårten Saverstam.

14. Val av ny valberedning:

- a. Valberedningen (via Göran Kecklund) meddelade att omval föreslås av Eva Svanborg och Göran Stillberg. Årsmötet godkänner detta. Den tredje deltagarposten är f.n. vakant. Valberedningens sammansättning är nu följande:

Valberedning: Eva Svanborg (sammankallande)

Valberedning: Göran Stillberg

Valberedning: Vakant (styrelsen eftersöker tredje medlem)

15. Fastställande av årsavgiftens storlek

- a. Årsmötet beslutade att behålla medlemsavgiften på 150 kr/år för vanlig medlem, 1500 kr för ständigt medlemskap och 2000 kr/år för företagsmedlemmar.

16. Utbildning, ackreditering m.m.

- a. RLS och insomni-kurs har givits digitalt mars 2026 och arrangerades via Jönköping. Det var en uppskattad och efterfrågad kurs.
- b. Grundkurs i odontologisk sömnmedicin
 - i. Inte hållits under året pga. brist på föreläsare men en av de kurser som är absolut mest eftertraktad och efterfrågad.
 - ii. Barbro Vingren håller på att ta fram kurs på nytt och ev. kommer kurs kunna hållas under 2026.
- c. I samband med årskongressen 2025 har en kursdag (fyra kurser) *anordnats*.
- d. Kursdag (fyra kurser) kommer anordnas i samband med årskongressen i Norrköping 2026.

17. Rapporter:

- a. Sektionen för odontologisk sömnmedicin (Bilaga 4):
 - i. Barbro Vingren rapporterar från sektionen.
 - ii. Grundkurs: planering för kurs pågår.
 - iii. Sektionen har 52 diplomerade tandläkare.
- b. Nätverket för juniora forskare.

- i. Nätverket för Juniora sömnforskare har under året träffats ett tillfälle i månaden. Det har varit en kravlös och trevlig lunchdate över Zoom där nya kontakter knutits. Flera nya medlemmar har hittat till våra möten vilket är roligt. Förutom att nätverka så har vi delat erfarenheter och funderingar i relation till vår forskning eller kliniska arbete.
 - ii. Från januari 2026 är Maria Lönn samordnare istället för Malin Jakobsson.
- c. Sociala medier:
 - i. Hemsidan och Facebook har under året harmoniserats fortlöpande för att innehålla samma information.
- d. SESAR:
 - i. Anslutning till RUT
 - ii. Arbete med frågeformulär
 - iii. Automatisk inrapportering

18. Teckningstävling:

- a. SFSS har på uppdrag av ESRS arrangerat en svensk del av en europeisk teckningstävling för barn under mars 2026.
- b. Vi fick in ca 110 bidrag.
- c. Två åldersklasser, där en första- andra- och tredjepristagare utsetts.

19. Utdelning av forskningsbidrag och resestipendier:

- a. Föreningen har beslutat att dela ut stipendier (100 000 kr) enligt följande:
 - i. Resestipendier:
 - 1. Maria Erkapers (10 000 kr): IADR, (The International Association for Dental, Oral, and Craniofacial Research) i San Diego
 - 2. Sofia Backman (5 000 kr): Sleep Europe, Maastricht 20-23/10 2026
 - 3. Siri Jakobsson Störe (5 000 kr): Studiebesök hos professor Børge Sivertsen, Folkehelseinstituttet Bergen, Norge
 - 4. Anna Johnsen (5 000 kr): Nordic Sleep Conference 2026, Köpenhamn
 - 5. Ellen Odéus (5 000 kr): Nordic Sleep Conference 2026, Köpenhamn
 - ii. Forskningsstipendier
 - 1. Johanna Stjernberg (60 000 kr): Projekttitel "Bättre Sömn i Psykiatri: KBT för insomni, anpassad för patienter med bipolär sjukdom"
 - 2. Anna Johnsen (50 170 kr): Projekttitel "Accelerometribaserad pilotstudie för att undersöka fysisk aktivitet, sömn och benrörelser hos patienter med restless legs syndrom"
 - 3. Annika Norell (8 800 kr): From Digital Trace to Behavioral Brace? Exploring Sleep, Health and Wellbeing of Digital Sleep Trackers

20. Kommande årskongresser och nordiska sömnkongressen 2027:

- a. Kongressen 2026 kommer vara i Norrköping. Martin Ulander och Eva Svanborg är ansvarig.
- b. Nästa år har vi nordiskt sömnmöte i Uppsala (på våren). Vanligtvis är det vartannat år (udda år), så det är ovanligt tätt nu eftersom det precis var i Köpenhamn, men det är årets möte som varit ett år försenat, istället för tvärtom.

- Det mötet kombineras för vår del med sömnkonferens, så det blir ingen separat svensk sömnkongress 2027, utan det blir Uppsalamötet som blir det för vår del.
- c. Förslag till plats SFSS årskongress för 2028 skickas till styrelsen

21. Motioner:

- a. Inga inkomna.

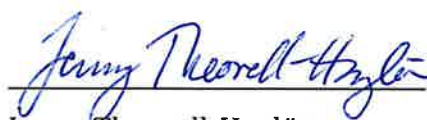
22. Övriga frågor:

- a. Ding Zou efterfrågade vilket land som har ansvar för NSC efter Sverige 2027. Detta är Estland för 2029.

23. Mötet avslutades av ordförande Martin Ulander.



Martin Ulander
Ordförande
Linköping, juni 2026



Jenny Theorell-Haglöw
Sekreterare
Uppsala, juni 2026

Protokollet justerat:



Marie Marklund



Wessel van Leeuwen

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk förening för sömnforskning och sömnmedicin (SFSS) styrelse har under året haft följande sammansättning: Martin Ulander (ordf), Zou Ding (v ordf), Jenny Theorell-Haglöw (sekr), Daniel Zangeneh (kassör), Christian Benedict (vetenskaplig sekr) och Bettina Sielaff (utbildningsansv). Posten som stipendieförvaltare har varit vakant.

Antalet medlemmar i föreningen med vanligt medlemskap (dvs inte företagsmedlemmar) uppgår till 494 st. Det är en ökning med 61 medlemmar jämfört med föregående år. Medlemsavgiften har varit 150 kr/år för vanligt medlemskap, 1500 kr för livstidsmedlemskap (dessa inräknas i det totala antalet medlemmar) och 1500 kr/år för företagsmedlemmar. Medlemsavgiften har varit oförändrad.

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till styrelsemötena har även adjungerats representanter för Nätverket för odontologisk sömnmedicin och Nätverket för juniora sömnforskare.

Föreningen har under året arrangerat årskongress i Göteborg, deltagit i en av Nätverket sömn och hälsa arrangerad digital konferens på Världssömndagen och planerat och genomfört en sömnspecialistkurs med inriktning mot insomni och restless legs. Vidare har föreningen medverkat i planeringen inför det nordiska sömnmötet i Köpenhamn i april 2026 samt inlett planering för nästa nordiska sömnmöte som föreningen kommer att arrangera i Uppsala 2027.

Totalt 148 970 kr har delats ut i stipendiemedel, fördelat på fem resestipendier och tre forskningsstipendier.

Föreningen har tillsammans med Svensk förening för klinisk neurofysiologi medverkat till fortsatta regelbundna möten över föreningsgränserna i nätverket för diagnostik av komplexa sömnstörningar.

Svensk Förening för Sömnforskning och
Sömnmedicin
802432-8182
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31
Period 2025-01-01 - 2025-12-31

Resultatrapport ÅRL

Utskrivet 2026-03-23 12:54
Senaste verion A 122 B 2 C 3

	Period	Akkumulerat	Period fg år
INTÄKTER			
Medlemsavgifter			
3890 Medlemsavgifter	14 357,47	14 357,47	6 365,61
Summa medlemsavgifter	14 357,47	14 357,47	6 365,61
Verksamhetsintäkter			
3001 Intäkter	149 924,64	149 924,64	392 229,00
3049 Övriga intäkter	0,00	0,00	10 400,00
Summa verksamhetsintäkter	149 924,64	149 924,64	402 629,00
Summa intäkter	164 282,11	164 282,11	408 994,61
KOSTNADER			
Övriga externa kostnader			
6060 Stipendier	-100 000,00	-100 000,00	-100 000,00
6090 Övriga föreningskostnader	0,00	0,00	-16 000,00
6250 Postbefordran	0,00	0,00	-329,00
6420 Ersättningar till revisorer	-4 250,00	-4 250,00	-4 250,00
6460 Sammanträdeskostnader	-7 218,75	-7 218,75	-8 747,55
6530 Redovisningstjänster	-5 370,00	-5 370,00	-5 070,00
6550 Konsultarvoden	-17 316,00	-17 316,00	-140 505,00
6570 Bankkostnader	-1 325,90	-1 325,90	-1 335,15
6590 Övriga externa tjänster	-7 379,00	-7 379,00	-11 806,00
Summa övriga externa kostnader	-142 859,65	-142 859,65	-288 042,70
Summa kostnader	-142 859,65	-142 859,65	-288 042,70
Verksamhetens över-/underskott	21 422,46	21 422,46	120 951,91
Över-/underskott efter finansiella poster	21 422,46	21 422,46	120 951,91
Årets över-/underskott			
8999 Årets resultat	-21 422,46	-21 422,46	-120 951,91
Summa årets över-/underskott	-21 422,46	-21 422,46	-120 951,91
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Bilaga 2

Svensk Förening för Sömnforskning och
Sömnmedicin
802432-8182
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31
Period 2025-01-01 - 2025-12-31

Utskrivet 2026-03-23 12:53
Senaste vernr A 122 B 2 C 3

Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	64 583,00	-64 583,00	0,00
Summa kundfordringar	64 583,00	-64 583,00	0,00
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter	100,00	0,00	100,00
Summa övriga fordringar	100,00	0,00	100,00
Kassa och Bank			
1920 Bank - Plusgiro	430 903,51	86 005,46	516 908,97
Summa kassa och bank	430 903,51	86 005,46	516 908,97
Summa tillgångar	495 586,51	21 422,46	517 008,97
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2060 Eget kapital	-503 235,41	0,00	-503 235,41
2061 Balanserat kapital	-52 425,65	183 026,46	130 600,81
2068 Resultat föregående år	183 026,46	-303 978,37	-120 951,91
Summa balanserat över-/underskott	-372 634,60	-120 951,91	-493 586,51
Årets över-/underskott			
2069 Årets resultat	-120 951,91	99 529,45	-21 422,46
Summa årets över-/underskott	-120 951,91	99 529,45	-21 422,46
Summa eget kapital	-493 586,51	-21 422,46	-515 008,97
SKULDER			
Övriga skulder			
2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa övriga skulder	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa skulder	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa eget kapital och skulder	-495 586,51	-21 422,46	-517 008,97
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin

Org nr: 802432-8182

Jag har granskat bokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i SFSS för räkenskapsåret 2025-01-01–2025-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av bokslutet. Mitt ansvar är att uttala mig om bokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att bokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen har gjort när de har upprättat bokslutet samt att utvärdera den samlade informationen i bokslutet. Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot föreningen. Jag har även granskat om någon styrelseledamot på annat sätt handlat i strid med lagen om ideella föreningar, årsredovisningslagen eller föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Bokslutet har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Örebro 2026-02-02

Saverstam Ekonomitjänst AB

Restalundsvägen 16B

702 16 Örebro



Mårten Saverstam

Revisor

Valberedningens förslag på styrelse för verksamhetsåret 2026-2027

Ordförande: Martin Ulander (omval)

Vice ordförande: Zou Ding (omval)

Sekreterare: Jenny Theorell-Haglöw (omval)

Kassör: Daniel Zangeneh (omval)

Vetenskaplig sekreterare: Christian Benedict (omval)

Utbildningsansvarig: Bettina Sielaff (omval)

Stipendieansvarig: Sandra Öberg (nyval)

När det gäller adjungerade ledamöter väljer styrelsen vilka som ska adjungeras.

Årsmötet väljer valberedning för kommande verksamhetsår.

Stockholm 26-04-07

Göran Kecklund

Göran Stillberg

Eva Svanborg

Rapport från Tandläkarsektionen SFSS avseende år 2025

Barbro Vingren har representerat tandläkarna i SFSS styrelse.

Sektionen har 52 diplomerade tandläkare.

1. Grundkurs i Odontologisk sömnmedicin

Denna grundkurs är det första steget för att diplomera sig i Odontologisk Sömnmedicin. Det planeras för att denna kurs eller en kurs med motsvarande innehåll ska kunna ges igen. Senaste tillfället var 12-13 september 2024 i Stockholm. Kursen är efterfrågad och denna eller en liknande kurs krävs av en del regioner för att få ekonomisk ersättning för behandling med sömnapnéskena.

2. SFSS kurs och årskongress 15-17 oktober i Göteborg 2025

Kursdagen hade ett eftermiddagsprogram med odontologisk inriktning:

"Odontologiska perspektiv på behandling av OSAS " med föreläsare Nikola Stanisic.

Årskongressen innehöll många olika programpunkter, ffa med fokus på sömn hos olika patientgrupper.

3. Diplomerings 2025

Det är ingen tandläkare som har blivit diplomerad under år 2025. Ett flertal tandläkare håller på att sammanställa sina dokumentationer och underlag för kommande diplomerings. De ser mycket fram emot kursen om "Insomni och Restless legs syndrome" som ges våren 2026 och som ingår i diplomeringsen.

/Barbro Vingren 2025-03-12