Måndag 23.3 kl 10:00 – 17:00  
Introduktion. Varför sover vi? Hur gör djur? Normal sömn i olika åldrar. Könsskillnader, sömn under graviditet. Sömnens fysiologi. Dygnsrytm. Effekter av sömnbrist.

Tisdag 24.3. kl 09:00 – 17:00  
Översikt olika typer sömnstörningar och diagnosmetoder. Insomnier, behandling.

Onsdag 25.3. kl 09:00 – 17:00  
Sömnapné: epidemiologi, diagnostik och behandling. Odontologisk sömnmedicin.

Torsdag 26.3. kl 09:00 – 17:00  
Narkolepsi. Parasomnier. Dygnsrytmstörningar. Diagnostik och behandling.

Fredag 27.3. kl 09:00 – 13:00  
Restless legs och övriga sömnstörningar. Skriftligt prov. Kursutvärdering.