

Sista datum för
anmälan och
abstracts till den lägre
anmälningsavgiften är
den 13 april.



Välkommen till Svensk Förening
för Sömnforskning och Sömnmedicins
fjärde Årskongress
25-27 maj 2011 i Örebro

www.swedishsleepresearch.com



Universitetssjukhuset Örebro
ÖREBRO LÄNS LANDSTING



Sömnheten
Neurokliniken

Sömnkongress i Örebro 25-27 maj

När det våras i Kilsbergen är det dags för oss här i Örebro att anordna Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicins Årskongress 2011. Vi inleder med en kursdag följt av två dagars vetenskapliga presentationer och vi använder oss alla 3 dagarna av Universitetssjukhusets lokaler. Det är vår ambition att åstadkomma ett brett och allsidigt program för så många som möjligt. Sannolikt kommer det att märkas att den lokala programkommittén ser sömnmedicin ur ett neurologiskt/neurofysiologiskt perspektiv.

Vi kommer också att få vara med om födelsen av en ny och efterlängtd arbetsgrupp/sektion inom föreningen, nämligen **Pediatrisk Sömnmedicin!**

Som stipendieförvaltare under flera år har jag haft förmånen att få ta del av många unga forskares spännande projekt. Det är inte mer än rätt att ni alla får veta vad som pågår så därför går i år startskottet för **Stipendiat-stafetten**, något jag hoppas kommer att bli en stående programpunkt på våra kongresser framöver. En möjlighet för våra forskare att få presentera/ventilera sina projekt. Somliga är genomförda, andra pågår. En session som jag hoppas blir mycket interaktiv där vi kan dela med oss av våra olika kunskaper, idéer och erfarenheter för att främja en positiv utveckling i forskningsarbetet och även i den kliniska vardagen. Detta känns extra angeläget nu när föreningen är i en stark expansionsfas med successivt sjunkande medelålder i en svällande medlemsförteckning. Vad månne bliva?!?!

Under året har det i flera grupper pågått ett intensivt arbete med att kartlägga kompetens, resurser och rutiner. **Register** har utformats som i förlängningen ska hjälpa oss att utvärdera, optimera och vidareutveckla det vi håller på med såväl kliniskt som forskningsmässigt. Allt detta kommer att redovisas under dessa dagar.

Ett särskilt symposium kommer att ägnas åt **narkolepsi** där vi välkomnar utländska föreläsare samt representant från Läkemedelsverket som kommer att uppdatera oss beträffande såväl patofysiologi som genetik och det omdiskuterade eventuella sambandet med svininfluensavaccination.

Givetvis kommer även **basal sömnfysiologi, dygnsrytmstörningar, insomnier, andningsrelaterade sömnstörningar, parasomnier och motoriska störningar under sömn** att belysas ur olika aspekter.

Programmet håller på att ta form men för att vi ska få till den där verkliga fullträffen är vi beroende av era spännande vetenskapliga bidrag. Såväl muntliga presentationer som posters välkomnas förstås där programkommittén dock förbehåller sig rätten att föreslå presentationsform, allt för programmets bästa. Sista datum för abstract och anmälan till lägre anmälningsavgift är 13 april 2011.

Beträffande det sociala programmet ser vi det som en utmaning att bevisa att det inte ligger någonting i begreppet "Gnällbältet". Ni ska få se!

Hjärtligt Välkomna till en spännande Sömnkongress i Örebro!

Lena Leissner
Universitetssjukhuset Örebro

Kursdagen 25 maj

Preliminärt tidsschema för samtliga kurser: 10.00-16.30 med avbrott för lunch kl 12.30-13.30.

Kurs 1

10.00 – 12.30

Knäckefall och fallgropar. Sömndiagnostik i interaktiv form utifrån ett antal fallpresentationer. Möten mellan teori och praktik.

Kurs 2

10.00 - 12.30

Sömnmicin för odontologer. Trötthet/sömnighet, vad står det för? Sömnfysiologi och sömnens funktioner. Sömnjukdomar utöver OSAS.

Kurs 1+2

13.30 – 16.30

Hur behandlar vi OSAS? ”Pros and cons” avseende CPAP, skenor, operationer, övrig behandling.

Kurs 3

10.00 - 16.30

Utredning och behandling av sömnstörningar ur ett beteendemedicinskt perspektiv. Ett nytt synsätt för optimering av behandlingsresultat.

Kurs 4

10.00 – 16.30

Andningsrelaterade sömnstörningar hos barn. Föreläsning av bl a Carole Marcus, tolkning av poly(somno)grafier.

Vetenskapligt program 26-27 maj

Det vetenskapliga programmet kommer att presenteras inom kort. Vi hänvisar här direkt till hemsidan www.swedishsleepresearch.com.

Allmän information

Konferenslokaler

Både kursdag och årskongress hålls i Wilandersalen på Örebro sjukhus.

Boende

Vi erbjuder förmånliga priser på tre hotell i samband med kongressen. Du bokar din logi på vår hemsida i samband med din registrering. Vi erbjuder följande hotellalternativ:

Elite Stora Hotellet

Enkelrum: 934:-/person och natt

Del i dubbelrum: 599:-/person och natt

<http://www.elite.se/hotell/orebro/stora/>

First Hotel Örebro

Enkelrum: 1020:-/person och natt

Del i dubbelrum: 687:-/person och natt

<http://www.hotellorebro.se/sv/>

Livin' - vandrarhem

Enkelrum: 523:-/person och natt

Del i dubbelrum: 365:-/person & natt

<http://www.livin.se/>

Samtliga priser är exkl. moms

Konferensavgift

Registrering t.o.m 13 april

Kursdagen 990:-

Årskongressen 1490:-

Registrering efter 13 april

Kursdagen 1290:-

Årskongressen 1890:-

Avgiften betalas i förskott mot faktura. Övernattning tillkommer. Priserna är per person och är exkl. moms.

Abstracts

Vi välkomnar abstracts. Ni har möjlighet att ladda ner och läsa abstracts på hemsidan fram till och med den 13 april.

Kvällsarrangemang

Onsdagen den 25 maj

En tur med räkbåten M/S Gustav Lagerbjälke, 120:-/person exkl. moms. Antalet platser är begränsat. Vi tillämpar principen först till kvarn.

Torsdagen den 26 maj

Kongressmiddag, en kväll du aldrig kommer att glömma, 200:-/person exkl. moms

Dryck tillkommer på priset.

Registrering och frågor

För registrering till kongressen gå in på www.swedishsleepresearch.com , under årsmöten. Sista anmälningsdag till ett lägre pris är 13 april. Anmälan är bindande. För praktiska frågor rörande arrangemanget vänligen kontakta projektledare Linda Jöfelt på Easyconference, 031-7781130, linda.jofelt@easyconf.com.

Varmt välkommen till en spännande sömnkongress i Örebro!