



ENGOD
NATTS
SÖM N



BÖRJA MED
GODA VANOR



Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin (SFSS) i samarbete med European Sleep Research Society (ESRS).

Barnens teckningstävling 2026 – Sömnhälsomånaden mars 2026

Samtyckesformulär

Barnens teckningstävling 2026 organiseras av *European Sleep Research Society (ESRS)* i samarbete med SFSS som en del av *Sömnhälsomånaden – mars 2026*. Initiativet syftar till att främja medvetenhet om hälsosamma sömnvanor och vikten av goda kvällsrutiner bland barn och unga.

För att delta krävs samtycke från förälder eller vårdnadshavare för att säkerställa att varje bidrag följer regler för dataskydd och trygghet. Genom att ge samtycke godkänner du att ditt barn deltar i tävlingen och att deras konstverk kan visas av ESRS och SFSS i icke-kommersiella, utbildande och upplysande sammanhang. All personlig information hanteras i enlighet med EU:s dataskyddsförordning (GDPR).

1. Barnets information

Barnets fullständiga namn: Ingemar Östholm
Ålder: 8
Skolans namn (om tillämpad): Enskede fältets skola
Stad / Region: Stockholm

2. Vårdnadshavarens information

Vårdnadshavarens fullständiga namn: Petter Östholm
Relation till barn: Pappa
Email address: petter.ostholm@hotmail.com



3. Samtycke till deltagandet

Jag, undertecknad, som förälder/vårdnadshavare till ovan nämnda barn, ger härmed:

- Tillstånd för mitt barn att delta i *Barnens teckningstävling 2026* organiserad av *European Sleep Research Society (ESRS)* och mitt lands *Nationella Sömnällskap (SFSS)*.
- Bekräftelse på att det inskickade konstverket är mitt barns egen skapelse.
- Förståelse för att deltagandet är frivilligt och att ingen ersättning utgår för konstverket.

4. Samtycke till användning av konstverk och personlig information

Jag godkänner att ESRS och relevant NSS får:

- Reproducera, publicera och visa mitt barns konstverk i digital eller tryckt form, inklusive på webbplatser, sociala medier, rapporter och utställningar relaterade till *Sömnhälsomånaden 2026*.
- Inkludera endast barnets förnamn, ålder och land (men inte fullständiga personuppgifter) i offentlig kommunikation.
- Lagra och behandla den inskickade informationen i enlighet med GDPR och använda den enbart för administration och kommunikation kring tävlingen.

5. Underskrift

Stockholm
2026-02-10

Ort, Datum

Vårdnadshavarens signatur

Ifylls enbart av SFSS (internt)

Mottagen av: _____

Datum: _____

Kategori: 6-9 / 10-13