

Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin

Årsmöte 2024

Digitalt årsmöte via Zoom Måndag 29:e april Protokoll

Närvarande: 13 medlemmar

1. Mötet öppnades av ordförande Martin Ulander.
2. Dagordningen godkändes av mötet.
3. Val av mötesordförande
 - a. Till mötesordförande valdes Martin Ulander.
4. Val av mötessekreterare
 - a. Till mötessekreterare valdes Jenny Theorell-Haglöw.
5. Val av justeringspersoner (K/M)
 - a. Till justeringspersoner valdes Susanna Jernelöv och Wessel van Leeuwen.
6. Frågan om mötet var stadageenligt utlyst besvarades med "ja" av mötet.
7. Styrelsens verksamhetsberättelse framlades kort av ordförande (Bilaga 1).
8. Ekonomisk redovisning framlades av föreningens kassör Göran Stillberg:
 - a. Föreningens ekonomi är fortsatt god och föreningens inestående medel är 374 534 kr. Intäkter för medlemsavgifter har minskat.
Balansräkningen framgick av den till verksamhetsberättelsen bifogade uppställningen (Bilaga 2).
9. Godkännande av revisionsberättelse:
 - a. Göran Stillberg visade bokslutsrapporten från det gångna verksamhetsåret och läste upp sammanfattningen (Bilaga 2). Årsmötet godkände revisionsberättelsen.
10. Årsmötet beviljade ansvarsfrihet för styrelsen.
11. Medlemsavgift: Årsmötet beslutade att höja medlemsavgiften till 150 kr/år för vanlig medlem, 1500 kr för ständigt medlemskap och 2000 kr/år för företagsmedlemmar.

12. Val av ny styrelse

- a. Valberedningen (via Eva Svanborg) meddelade att nyval och omval föreslås enl. Bilaga 3. Årsmötet godkänner valberedningens förslag. Styrelsens sammansättning är nu följande:

Ordf.	Martin Ulander	Suppleant Zou Ding
Vice ordf.	Zou Ding	Suppleant*
Sekreterare	Jenny Theorell-Haglöw	Suppleant*
Kassör	Göran Stillberg	Suppleant*
Veten.sekr.	Christian Benedict	Suppleant*
Stip.förv.	Frida Rångtell	Suppleant*

* Suppleanter utses av varje enskild styrelseledamot.

13. Val av ny valberedning:

- a. Valberedningen (via Eva Svanborg) meddelade att omval föreslås av sittande valberedning. Årsmötet godkänner detta. Valberedningens sammansättning är nu följande:

Valberedning Göran Kecklund (sammankallande)
Valberedning Eva Svanborg
Valberedning Jan Hedner

14. Val av revisor:

- a. Till revisor omvaldes Mårten Saverstam.

15. Rapporter:

- a. SESAR:
 - i. Ludger Grote har skriftligen lämnat in rapport från kvalitetsregistret SESAR (Bilaga 3).
 - ii. Antal registrerande centrar överstiger nu 50 och närmare 50 000 vårdbesök registrerades under året – det är nytt rekord.
 - iii. Samarbete med vården i siffror har initierats och regelbunden visning av 4 kvalitetsindikatorer planeras för 2024.
 - iv. SESAR har arrangerat en digital registerdag. Kommande registerdag 2024 äger rum den 4 juni 2024.
 - v. Den nationella arbetsgruppen (NAG) för obstruktiv sömnapné hos vuxna har publicerat det första standardiserade vårdförloppet för diagnos och behandling av sömnapné.
 - vi. Data från SESAR registret har publicerats under året i ett flertal artiklar.
- b. Sektionen för odontologisk sömnmedicin (Bilaga 3):
 - i. Barbro Vingren är ny representant för sektionen
 - ii. Grundkurs gavs i september 2023
 - iii. Under hösten 3 nya diplomerade tandläkare.

- c. Nätverket för juniora forskare. Malin Jakobsson har rapporterat skriftligen (Bilaga 3).
 - i. Fortsatt aktivitet med möten digitalt varannan månad; olika teman.
 - ii. I nätverket ingår doktorander framförallt.
- d. Sociala medier:
 - i. Jenny Theorell-Haglöw rapporterade kring föreningens aktivitet på sociala medier.
 - ii. Hemsidan och sociala medier har under året harmoniserats fortlöpande för att innehålla samma information
- e. Nätverket för sömndiagnostik ("PSG-nätverket")
 - i. Martin Ulander rapporterade kring aktiviteten i detta
 - ii. Nätverket är ett samarbete mellan SFSS och SFKNF
 - iii. Representation från hela landet
 - iv. Varit aktiva i uppdatering i riktlinjer för diagnostik av narkolepsi
- f. Utbildningar och kurser:
 - i. Det finns även andra aktörer för kurser för kurser för tandläkare och detta har diskuterats i styrelsen. Styrelsen kan inte styra vilka kurser som ges generellt men vi kan ställa krav på vilka kurser som ska ligga till grund för certifiering från SFSS inom sömnmedicin
 - ii. Insomnikurs: Annika Norell och Christina Sandlund är kursansvariga. Förhoppningsvis kommer kurs under 2024.
 - iii. Plan på veckokurs bestående av två kursblock 2025:
 - 1. Basal sömnfysiologi
 - 2. Hypersomni
 - 3. Man kan gå en eller båda kurserna
 - 4. Specifika datum kommer skickas ut

16. Utdelning av forskningsbidrag och resestipendier:

- a. Föreningen har beslutat att dela ut stipendier (100 000 kr) enligt följande:
 - i. Resestipendier:
 - 1. Ann Rosén 5000 kr (*ESRS Sleep Europe, Spanien*)
 - 2. Ellen Odéus 5000 kr (*IPSA Kongress; Glasgow, UK*)
 - 3. Hanna Nilsson 10 000 kr (*World Congress for Neurorehabilitation, Canada*)
 - ii. Forskningsstipendier
 - 1. Christina Sandlund 25 000 kr (*Sleep restriction therapy for insomnia in primary health care: a randomized controlled trial and process evaluation*)
 - 2. Siri Jakobsson Störe 25 000 kr (*NeuroACT-färdighetsträning för ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och sömnsvårigheter – en randomiserad kontrollerad studie inom barn- och ungdomspsykiatrin*)
 - 3. Per Davidsson 20 000 kr (*Leder partiell sömndeprivation till ökat dagdrömmande?*)
 - 4. Malin Jakobsson 10 000 kr (*Föräldrars stöd för ungdomars sömn*)

17. Inkomna motioner

a. En motion har inkommit och föredrogs av Annika Norell (Bilaga 4):

i. Årsmötet godkände:

1. Att styrelsen eller av styrelsen utsedd person eller personer tar fram en struktur för hur medlemmar kan uppnå kriterier för att få kalla sig "diplomerad sömnspecialist i SFSS regi" eller liknande formulering. I strukturen ingår vilken eller vilka roller i föreningen som bedömer ansökningar och hur ansökan ska gå till.
2. Att kriterium för genomgångna kurser specificerar kunskapsområden snarare än exakt antal kurser.
3. Att de som tar fram strukturen undersöker konsekvenserna det får för olika professioner och diagnosområden.
4. Att den/de som åtar sig uppdraget enligt ovan tar fram en tidsplan för hur arbetet ska fortskrida.

18. Årskongress 2024 och kommande årskongresser:

- a. Kongressen 2024 kommer vara i Jönköping. Anders Broström är ansvarig. Program kommer inom kort. Första dagen är en utbildningsdag och sedan är det två kongressdagar. I samband med årskongressen kommer också en föreläsning riktad till allmänheten ges.
- b. För 2025 är sedan tidigare Lund förslaget som plats. Fler förslag är välkomna, och kan då skickas till styrelsen.

19. Övriga frågor:

a. Inga.

20. Mötet avslutades av ordförande Martin Ulander.

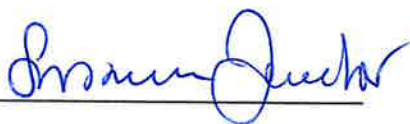


Martin Ulander
Ordförande
Linköping, maj 2024



Jenny Theorell-Haglöw
Sekreterare
Uppsala, maj 2024

Protokollet justerat:



Susanna Jernelöv



Wessel van Leeuwen

Verksamhetsberättelse Svensk förening för sömnforskning och sömnmedicin

Medlemmar

Föreningen har 330 ordinarie medlemmar och 4 företagsmedlemmar.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften har varit 100 kronor för ordinarie medlemmar, 1000 kronor för ständiga medlemmar och 1000 kronor för företagsmedlemmar.

Ekonomirapport

Ekonomi är fortsatt god. Vi har haft 2 kurser under året som gav ett visst överskott. Årskongressen i Örebro gav ett bra överskott, som dock inte kommit in till föreningen förrän i början av 2024 och inte finns med i 2023 års redovisning. Kassabehållningen 2023-12-31 är 374 534 kr en minskning med 65 527 kr jämfört med 2022-12-31.

Föreningen har inga skulder

Redovisning av 2023 års resultat är godkänt av revisor och revisionsrapport är upprättad.

Verksamhetsår

Styrelsens verksamhetsår började 2023-03-27 och avslutas 2024-04-29.

Sammansättning

Styrelsen har under året haft följande sammansättning: Martin Ulander (ordf), Siri Jakobsen Störe (v ordf), Jenny Theorell Haglöw (sekr), Göran Stillberg (kassör), Christian Benedict (vetenskapl sekr), Frida Rångtall (stipendieförv). Barbro Vingren har efterträtt Anette Fransson som repr för den odontologiska sektionen och Ludger Grote har varit adjungerad för Svenska sömnapnéregistret SESAR. Malin Jakobsson har representerat nätverket för juniora sömnforskare.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft elva protokollförda möten via Zoom.

Stipendier

Under året har en stipendieutlysningssomgång med 100 000 kr till rese- och forskningsstipendier utlysts och delats ut. Totalt inkom 15 ansökningar varav 8 beviljades.

Kurser och kongresser

Under året har en nationell sömnkongress arrangerats i Örebro under tre dagar, varav en kursdag. Intäkter från kongressen framgår av den ekonomiska redovisningen. En tandläkarkurs har arrangerats av tandläkarsektionen. Planeringsarbete har startats för att arrangera en insomnikurs och en kurs i basal sömnfysiologi samt hypersomni/parasomni. Arbetet inför årets kongress, som blir den 23-25 oktober i Jönköping, har inletts tillsammans med en lokal organisationskommitté, som leds av Anders Broström.

Hemsida och sociala medier

Föreningen har fortsatt att driva hemsidan swedishsleepresearch.com samt närvarat på sociala medier i form av en facebookgrupp för föreningens medlemmar och nätverket för juniora sömnforskare. Under året har vi även haft en tillfällig närvaro på Twitter/X, som emellertid har avvecklats.

Samverkan med andra föreningar och organisationer

Tillsammans med Svensk förening för klinisk neurofysiologi har föreningen drivit ett nätverk för avancerad sömndiagnostik, som har haft fem möten under året via zoom.

Styrelsen har inlämnat remissvar till ESRS rörande ackrediteringsriktlinjer för sömncentra och aktiviteter riktade mot allmänheten för att sprida kunskap om sömn.

Sektioner

Tandläkarsektionen har arrangerat en grundkurs för tandläkare under året och nätverket för juniora sömnforskare har arrangerat ett nätbaserat möte i månaden med olika teman samt internutbildning. Båda sektionerna har därtill medverkat i planeringen till årskongresserna i Örebro och Jönköping

SESAR

SESAR har haft en fortsatt god utveckling med bland annat ökat fokus på att få fler inrapporterande tandläkare. Under 2023 registrerades närmare 50 000 vårdbesök och antalet rapporterade enheter är drygt 50 st. Samarbete har initierats med Vården i siffror. Det har även gjorts flera forskningsuttag av data från SESAR och SESAR-data ligger till grund för flera publikationer under året i såväl vetenskapliga artiklar som i svensk branschmedia. Arbetet med att öka registrets gradering fortsätter.

Linköping 2024-04-22



Martin Ulander, ordf

Uppsala



Jenny Theorell-Haglöw, sekr

Rapport från Tandläkarsektionen 2023

Anette Fransson har nu lämnat över representationen från Odontologiska sektionen till Barbro Vingren, Umeå

- 1 Grundkurs i Odontologisk Sömnmedicin, Stockholm 14-15 september 2023 – ett första steg till Diplomerings i Odontologisk Sömnmedicin inom SFSS
Kursvärd Ingrid Nyman, Jönköping, Kursansvarig/föreläsare Anette Fransson, Örebro;
Föreläsare: Göran Isacsson, Stockholm, Anna Borgström, Stockholm och Lena Leissner, Örebro
- 2 SFSS årskongress i Örebro 11-13 oktober
Uppskattat föredrag av Ghizlane Aarab, tyvärr var det inte så många tandläkare som deltog i årets kongress, mycket pga Regionernas ekonomiska läge.
På utställningen deltog ett antal olika leverantörer av apnéskenor såsom SomnoMed; Narval (ResMed); Orthoapnea och Prosomnus.

09.15-10.00

Keynote 1

Looking ahead: Expanding the Dental Sleep Medicine Horizons

Digital föreläsning Ghizlane Aarab Netherlands

Moderator Anette Fransson

3 Under hösten har en tandläkare sänt in dokumentation för diplomerings. Detta har gått igenom, kompletteringar har gjorts och tandläkaren kommer att få sitt diplom vid nästa årskongress i Jönköping. Vi ser fram emot flera ansökningar och vet att ett antal ligger i "pipe line" och håller på att gå kurser och sammanställa behandlade fall enligt anvisningar på hemsidan.

Vid pennan

Anette Fransson

Årsberättelse från Nätverket för Juniora sömnforskare

Nätverket för Juniora sömnforskare har under året träffats en tisdag i månaden. Det har varit en kravlös och trevlig lunchdate över Zoom. Antalet personer som har kommit på våra möten har varierat mellan tre och nio. Flera nya medlemmar har hittat till våra möten vilket är väldigt roligt. I Facebook gruppen har reklam om mötet och kort återkoppling från mötet lagts ut. Förutom att vi under mötena har delat erfarenheter och funderingar i relation till vår forskning eller kliniska arbete så har följande ämnen varit aktuella under året: Sömn och hälsa – vilka utfall kollar vi på? Mätinstrument – enkäter, aktigrafier, sömndagbok. Sömn och hälsa under livets olika skeden; barn, ungdom, arbetsföra, skiftarbetare, äldre och dementa. Begreppet Sömnhälsa och dess olika dimensioner. Funderingar inför disputation -framsida på avhandlingen, val av opponent och betygsnämnd. Att presentera sin forskning och att föreläsa i forum som inte är våra vanliga. Vikten av att vara aktiv på sociala medier. Kvalitativ forskningsansats. Dessutom har vi diskuterat konferenser, kurser och nätverk för oss juniora sömnforskare. Malin Jakobsson har varit/är sammankallande och representant från nätverket i SFSS styrelse. Frida Rångtell som sköter sociala medier för SFSS lägger också ut värdefulla inlägg om konferenser, stipendier eller annat i Nätverket för juniora sömnforskare.

Tack för ett givande och roligt år! Välkomna på våra möten nya som gamla! /Malin Jakobsson

SESAR

SESAR har haft en fortsatt god utveckling med bland annat ökat fokus på att få fler inrapporterande tandläkare. Det har även gjorts flera forskningsuttag av data från SESAR. Arbetet med att öka registrets gradering fortsätter.

Registerhållare: Ludger Grote, professor i lungmedicin, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg; ludger.grote@lungall.gu.se

SESAR är ett nationellt kvalitetsregister som kartlägger utredning och behandling av misstänkt obstruktiv sömnapné (OSA). Registret utvärderar väntetider, samsjuklighet och utfall av samtliga aktuella behandlingsalternativ i form av CPAP, intraoral skena, kirurgi eller annan terapeutisk åtgärd. Årsrapporter kring registrets aktivitet finns på registrets hemsida (<https://sesar.registercentrum.se>).

Nyheter och händelser under 2023: SESAR växer fortfarande - antal registrerande centrar överstiger nu 50 och närmare 50 000 vårdbesök registrerades under året – det är nytt rekord. Samarbete med vården i siffror har initierats och regelbunden visning av 4 kvalitetsindikatorer planeras för 2024. SESAR har arrangerad en digital registerdag med närmare 100 deltagare där nya data från årsrapporten diskuterades. SESAR hade för första gången en välbesökt monter på Sömnföreningens årskongress 2023 i Örebro. Kommande registerdag 2024 äger rum den 4. Juni 2024. Även årsrapport 2023 kommer att publiceras innan det datumet.

Den nationella arbetsgruppen (NAG) för obstruktiv sömnapné hos vuxna har publicerat det första standardiserade vårdförloppet för diagnos och behandling av sömnapné under maj månaden 2023. I SESAR kan 6 av de 7 kvalitetsindikatorer registreras. Därmed finns ett bra underlag för de flesta regioner i landet att följa upp vårdförloppets indikatorer för god sömnapnévård. Alla 3 kunskapsdokument (diagnostiska riktlinjer, vårdprogram för behandling och vårdförloppet) finns på registrets hemsida www.sesar.se.

Data från SESAR registret har publicerats under året i ett flertal artiklar. Ett arbete beskriver det nationella systemet för kunskapsstyrning som ligger bakom framtagning av de ovannämnda kunskapsdokument som sedan kan följas upp i SESAR. I lung och Allergiforum har vi beskrivit hur data i SESAR återspeglar hur dessa styrdokument har modulerat och förbättrat vårdprocesser vid omhändertagande av patienter med sömnapné. I en artikel i Dagens Medicin kunde SESAR nyligen berätta om stora regionala skillnader i maskvalet vid start av CPAP terapi. Under samarbete mellan SESAR och Swedevox publicerades tre artiklar om A) CPAP användning vid samtidigt nästäppa, B) om sambandet mellan sömnapné och cancer och C) om CPAP användning hos patienter med OSA och samtidigt Downs-Syndrom.

Grote L, Theorell Haglöw J: Svenska sömnapnéregistret SESAR – ett verktyg att mäta förbättringar i vården. Lung och Allergiforum, Nr 4, 2023.

National Knowledge-Driven Management of Obstructive Sleep Apnea—The Swedish Approach. Grote, L.; Anderberg, C.-P.; Friberg, D.; Grundström, G.; Hinz, K.; Isaksson, G.; Murto, T.; Nilsson, Z.; Spaak, J.; Stillberg, G.; Söderberg, K.; Tegetberg, Å.; Theorell-Haglöw, J.; Ulander, M.; Hedner, J. *Diagnostics* 2023, 13, 1179.
<https://doi.org/10.3390/diagnostics13061179>

Association between obstructive sleep apnoea and cancer: a cross-sectional, population-based study of the DISCOVERY cohort. Palm A, Theorell-Haglöw J, Isakson J, Ljunggren M, Sundh J, Ekström MP, Grote L. *BMJ Open*. 2023 Mar 3;13(3):e064501. doi: 10.1136/bmjopen-2022-064501.

Nasal polyposis is a risk factor for nonadherence to CPAP treatment in sleep apnea: the population-based DISCOVERY study. Bengtsson C, Grote L, Ljunggren M, Ekström M, Palm A. *J Clin Sleep Med*. 2023 Mar 1;19(3):573-579. doi: 10.5664/jcsm.10390.

Adherence to CPAP therapy in Down syndrome: the population-based DISCOVERY study. Svensson M, Ekström M, Sundh J, Ljunggren M, Grote L, Palm A. *J Clin Sleep Med*. 2023 Mar 1;19(3):453-458. doi: 10.5664/jcsm.10364.

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin

Org nr: 802432-8182

Jag har granskat bokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i SFSS för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av bokslutet. Mitt ansvar är att uttala mig om bokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att bokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen har gjort när de har upprättat bokslutet samt att utvärdera den samlade informationen i bokslutet. Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningskyldig mot föreningen. Jag har även granskat om någon styrelseledamot på annat sätt handlat i strid med lagen om ideella föreningar, årsredovisningslagen eller föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Bokslutet har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Örebro 2024-01-13

Saverstam Ekonomitjänst AB

Restalundsvägen 16B

702 16 Örebro



Märten Saverstam

Revisor

Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
INTÄKTER			
Medlemsavgifter			
3890 Medlemsavgifter	2 746,09	2 746,09	9 399,47
Summa medlemsavgifter	2 746,09	2 746,09	9 399,47
Verksamhetsintäkter			
3001 Intäkter	214 700,00	214 700,00	492 914,00
3099 Övriga intäkter	0,00	0,00	432,00
Summa verksamhetsintäkter	214 700,00	214 700,00	493 346,00
Summa intäkter	217 446,09	217 446,09	502 745,47
KOSTNADER			
Verksamhetskostnader			
4019 Kost/logi	-50 288,00	-50 288,00	0,00
4031 Färdbiljetter	-6 440,00	-6 440,00	0,00
Summa verksamhetskostnader	-56 728,00	-56 728,00	0,00
Övriga externa kostnader			
6060 Stipendier	-100 000,00	-100 000,00	-112 000,00
6070 Representation och uppvakningar	0,00	0,00	-564,00
6250 Postbefordran	-725,00	-725,00	-175,00
6420 Ersättningar till revisorer	-4 250,00	-4 250,00	-4 250,00
6460 Sammanträdeskostnader	-8 000,00	-8 000,00	-7 916,00
6530 Redovisningstjänster	-4 605,00	-4 605,00	-4 455,00
6550 Konsultarvoden	-211 218,95	-211 218,95	-157 786,00
6570 Bankkostnader	-1 346,60	-1 346,60	-1 353,20
6590 Övriga externa tjänster	-13 599,00	-13 599,00	-13 171,00
Summa övriga externa kostnader	-343 744,55	-343 744,55	-301 670,20
Summa kostnader	-400 472,55	-400 472,55	-301 670,20
Verksamhetens över-/underskott	-183 026,46	-183 026,46	201 075,27
Över-/underskott efter finansiella poster	-183 026,46	-183 026,46	201 075,27
Årets över-/underskott			
8999 Årets resultat	183 026,46	183 026,46	-201 075,27
Summa årets över-/underskott	183 026,46	183 026,46	-201 075,27
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	117 600,00	-117 600,00	0,00
Summa kundfordringar	117 600,00	-117 600,00	0,00
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter	0,00	100,00	100,00 ✓
Summa övriga fordringar	0,00	100,00	100,00
Kassa och Bank			
1920 Bank - Plusgiron	440 061,06	-65 526,46	374 534,60 ✓
Summa kassa och bank	440 061,06	-65 526,46	374 534,60
Summa tillgångar	557 661,06	-183 026,46	374 634,60
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2060 Eget kapital	-503 235,41	0,00	-503 235,41
2061 Balanserat kapital	148 649,62	0,00	148 649,62
2068 Resultat föregående år	0,00	-201 075,27	-201 075,27
Summa balanserat över-/underskott	-354 585,79	-201 075,27	-555 661,06
Årets över-/underskott			
2069 Årets resultat	-201 075,27	384 101,73	183 026,46
Summa årets över-/underskott	-201 075,27	384 101,73	183 026,46
Summa eget kapital	-555 661,06	183 026,46	-372 634,60
SKULDER			
Övriga skulder			
2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa övriga skulder	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa skulder	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa eget kapital och skulder	-557 661,06	183 026,46	-374 634,60
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Valberedningens förslag på styrelse för verksamhetsåret 2024-2025

Ordförande: Martin Ulander (omval)

Vice ordförande: Zou Ding (nyval)

Sekreterare: Jenny Theorell-Haglöw (omval)

Kassör: Göran Stillberg (omval)

Vetenskaplig sekreterare: Christian Benedict (omval)

Stipendieförvaltare: Frida Rångtell (omval)

När det gäller adjungerade ledamöter väljer styrelsen vilka som ska adjungeras.

Årsmötet väljer valberedning för årsmötet 2024.

Stockholm 24-04-14

Göran Kecklund

Jan Hedner

Eva Svanborg

Motion om utformning av kriterier och bedömning av meriter för av SFSS

Avsändare: Annika Norell, Pernilla Garmy, Linda Gellerstedt, Amanda Hellström, Arja Höglund, Siri Jakobsson Støre & Christina Sandlund

Sömn är ett angeläget ämne där många olika professioner känner sig kallade att arbeta. Konsensus saknas gällande vad en expert bör kunna. I nuläget kan vem som helst kalla sig sömnextpert eller specialist inom sömn. Här finns utrymme för Sveriges största sömnförening SFSS att bidra med en kvalitetsstämpel.

Vi erbjuder sedan många år ett varierat kursutbud där en bredd inom sömnområdet tas upp och där varje del avslutas med kunskapsprov. SFSS kursverksamhet har tidigare syftat till att kunna utmynna i att de medlemmar som gått kurserna kunnat ansöka om att få sina meriter bedömda i avseende rätten att få kalla sig diplomerad sömnspecialist (eller liknande formuleringar som ändrats under åren). I nuläget verkar denna meritering endast vara möjlig för tandläkare.

Fler än tandläkare har dock genomfört kurser i syfte att det ska utmynna i en titel/ackreditering/diplomering som avspeglar deras kunskaper (kurserna har ramats in olika under årens lopp). I skrivande stund verkar det inte finnas några kriterier uppsatta eller struktur för hur andra professioner ska kunna få sina meriter bedömda. Det är därför angeläget att föreningen skapar en struktur för bedömning av meriter samt vilka kriterier som bör uppfyllas.

Då kursernas områden fördelats över tre respektive fyra kurser genom åren förslås att kriterium för genomgångna kurser fokuserar på kursernas innehåll snarare än antal. För att kriterierna ska avspegla en relevant tillämpning av yrkesrelevanta kunskaper om sömn är det viktigt att de kriterier som rör yrkesverksamheten passar olika professioner: klinker såväl som forskare. Kriterierna bör därför kunna införliva olika sorters arbetsuppgifter som visar på praktisk erfarenhet av att arbeta med personer med sömnstörningar. (För professioner som arbetar endast med tex insomni är det sällan relevant att bedöma PSG-mätningar men viktigt att kunna välja och bedöma frågeformulär och sömndagböcker, och kunna arbeta med evidensbaserade beteendeförändrande interventioner).

Vi yrkar därför:

1. Att styrelsen eller av styrelsen utsedd person eller personer tar fram en struktur för hur medlemmar kan uppnå kriterier för att få kalla sig "diplomerad sömnspecialist i SFSS regi" eller liknande formulering. I strukturen ingår vilken eller vilka roller i föreningen som bedömer ansökningar och hur ansökan ska gå till.
2. Att kriterium för genomgångna kurser specificerar kunskapsområden snarare än exakt antal kurser.
3. Att kriterierna är anpassade till personer som arbetar med olika former av sömnstörningar eller sömnforskning och ger utrymme för redovisning av professions- och diagnosrelevanta aspekter.
4. Att struktur och kriterium enligt ovan tas fram inom ett år.

