

Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin

Årsmöte 2025

Digitalt årsmöte via Zoom
Måndag 28:e april
Protokoll

Närvarande: 11 medlemmar

1. Mötet öppnades av ordförande Martin Ulander.
2. Röstlängd fastställdes.
3. Frågan om mötet var stadgeenligt utlyst besvarades med "ja" av mötet.
4. Dagordningen godkändes av mötet.
5. Val av mötesordförande
 - a. Till mötesordförande valdes Martin Ulander.
6. Val av mötessekreterare
 - a. Till mötessekreterare valdes Jenny Theorell-Haglöw.
7. Val av justeringspersoner
 - a. Till justeringspersoner valdes Pernilla Garmy och Eva Svanborg.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse framlades kort av ordförande (Bilaga 1).
9. Ekonomisk redovisning framlades av Martin Ulander enl. rapport från föreningens kassör Göran Stillberg:
 - a. Föreningens ekonomi är fortsatt god och föreningens inestående medel är 495 586 kr. Balansräkningen framgick av den till verksamhetsberättelsen bifogade uppställningen (Bilaga 2).
10. Godkännande av revisionsberättelse:
 - a. Bokslutsrapporten från det gångna verksamhetsåret visades upp och sammanfattningen lästes upp (Bilaga 2). Årsmötet godkände revisionsberättelsen.
11. Årsmötet beviljade ansvarsfrihet för styrelsen.
12. Förslag om ersättning till SFSS:
 - a. Göran Kecklund framlade förslag om ersättning till styrelsemedlemmar. Förslaget var att en styrelseledamot får kongressavgiften till årskongressen betald av föreningen, om hen väljer att delta. Årsmötet beslöt att stödja förslaget.

13. Val av ny styrelse

- a. Valberedningen (via Göran Kecklund) meddelade att nyval och omval föreslås enl. Bilaga 3. Årsmötet godkänner valberedningens förslag. Styrelsens sammansättning är nu följande:

Ordf.	Martin Ulander	Suppleant Zou Ding
Vice ordf.	Zou Ding	Suppleant*
Sekreterare	Jenny Theorell-Haglöw	Suppleant*
Kassör	Daniel Zangeneh	Suppleant*
Vet.sekr.	Christian Benedict	Suppleant*
Utb.ansv.	Bettina Sielaff	Suppleant*
Stip.förv.	Vakant	Suppleant*

* Suppleanter utses av varje enskild styrelseledamot.

14. Val av revisor:

- a. Till revisor omvaldes Mårten Saverstam.

15. Val av ny valberedning:

- a. Valberedningen (via Göran Kecklund) meddelade att omval föreslås av sittande sammankallande och Göran Stillberg. Årsmötet godkänner detta. Valberedningens sammansättning är nu följande:

Valberedning Göran Kecklund (sammankallande)
Valberedning Göran Stillberg
Valberedning Eva Svanborg

16. Fastställande av årsavgiftens storlek

- a. Årsmötet beslutade att behålla medlemsavgiften på 150 kr/år för vanlig medlem, 1500 kr för ständigt medlemskap och 2000 kr/år för företagsmedlemmar.

17. Utbildning, ackreditering m.m.

- a. Föreningens sömnspecialistkurser "Basal Sömnfysiologi" och "Hypersomni och parasomnier" har hållits i Linköping 24-28 mars 2025.
b. Insomni/RLS-kurs planeras till Jönköping. Kursansvariga är klart; datum kommer.
c. Förslag har inkommit från Annika Norell ang. ackreditering av psykologer (mot bakgrund av motion som inkom vid förra årsmötet): Martin Ulander presenterar och informerar om förslaget.

18. Rapporter:

- a. Sektionen för odontologisk sömnmedicin (Bilaga 3):
i. Barbro Vingren rapporterar från sektionen.
ii. Grundkurs gavs i september 2024
iii. Sektionen har 52 diplomerade tandläkare (1 ny under 2024).
b. Nätverket för juniora forskare.
i. Fortsatt aktivitet med möten digitalt varannan månad; olika teman.
ii. Planering finns för dag om registerforskning.
c. Sociala medier:

- i. Hemsidan och Facebook har under året harmoniserats fortlöpande för att innehålla samma information.
 - ii. Förening har ej länge konto på X (f.d. Twitter).
- d. SESAR:
 - i. Ludger Grote har skriftligen lämnat in rapport från kvalitetsregistret SESAR (Bilaga 3).
 - ii. SESAR har arrangerat en digital registerdag.
 - iii. Registret arbetar bl.a. med att höja sin ackrediteringsgrad.

19. Utdelning av forskningsbidrag och resestipendier:

- a. Föreningen har beslutat att dela ut stipendier (100 000 kr) enligt följande:
 - i. Resestipendier:
 - 1. Serena Bauducco 10 000 kr (*World Sleep Congress*)
 - 2. Gita Hedin 5000 kr (*Dr Christian Lang/Basels universitet*)
 - ii. Forskningsstipendier
 - 1. Johanna Palm 40 000 kr (*Sömnmediciner, diagnostisering och psykologisk behandling: en enkät- och registerstudie av hanteringen av sömnproblem inom vården*)
 - 2. Maria Cassel 45 000 kr (*Better Sleep in Psychiatric Care – Depression, Anxiety and PTSD*)

20. Årskongress 2025 och kommande årskongresser:

- a. Kongressen 2025 kommer vara i Göteborg. Zou Ding är ansvarig. Preliminärt program finns på föreningens hemsida. Kongressens hemsida är aktiv. Första dagen är en utbildningsdag och sedan är det två kongressdagar.
- b. För 2026 är sedan tidigare tänkt till Linköping förslaget som plats. Fler förslag är välkomna, och kan då skickas till styrelsen.

21. Motioner:

- a. Inga inkomna.

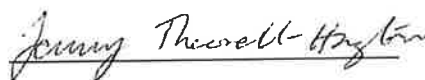
22. Övriga frågor:

- a. Anna-Karin Åberg informerade om att nu finns ICD-11. Om man har synpunkter på översättningen och speciellt på kapitel 7 om Sleep wake disorders ska dessa skickas in innan december 2025. <https://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/klassifikationer-och-koder/icd-11/>

23. Mötet avslutades av ordförande Martin Ulander.

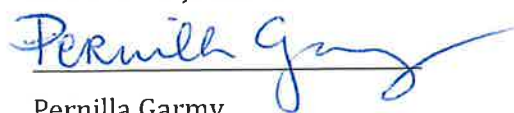


Martin Ulander
Ordförande
Linköping, maj 2025

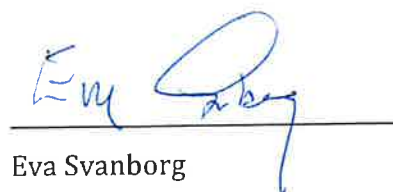


Jenny Theorell-Haglöw
Sekreterare
Uppsala, maj 2025

Protokollet justerat:



Pernilla Garmy



Eva Svanborg

Verksamhetsberättelse för Svensk förening för sömnforskning och sömnmedicin

Medlemmar: Föreningen har 433 medlemmar och 6 företagsmedlemmar.

Medlemsavgift: Medlemsavgiften har varit 150 kronor per år för vanliga medlemmar, 1500 kronor per år för företagsmedlemmar och 1500 kronor som engångsbelopp för ständiga medlemmar, som blivit sådana under året.

Ekonomi:

Ekonomi redovisas separat, men är fortsatt god. Revisionsrapport är upprättad.

Verksamhetsår:

Verksamhetsrapporten avser tidsperioden från och med 2024-04-30 till 2025-04-28.

Sammansättning:

Styrelsen har haft följande sammansättning: Martin Ulander (ordf), Zou Ding (v ordf), Jenny Theorell-Haglöw (sekr), Göran Stillberg (kassör), Christian Benedict (vetenskapl sekr) och Frida Rångtall (stipendieförv). Till flertalet möten har även adjungerats Malin Jakobsson, för nätverket för juniora sömnforskare, samt Barbro Vingren, för tandläkarnätverket.

Styrelsemöten:

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten via Zoom.

Stipendier:

En stipendieutlysning för forsknings- och resestipendier skedde 2024, med sista ansökningsdag 2024-12-30. Totalt avsattes 100 000 kronor.

Kurser och kongresser:

Föreningen har arrangerat två kurser som båda gavs i samma vecka i mars 2025: basal sömnfysiologi (3 dagar) och hypersomnier/parasomnier (2 dagar). Båda kurserna var välbesökta, och den första blev även fullbokad. Insomnikursen kommer att kombineras med restless legs, och ges med nya kursgivare.

Föreningen har även arrangerat en årskongress i Jönköping i oktober 2024 inklusive en kursdag, samt inlett arbetet med att planera för en kongress i Göteborg i oktober 2025 och i Linköping 2026.

Samverkan med andra föreningar och organisationer:

Tillsammans med Svensk förening för klinisk neurofysiologi har SFSS arrangerat möten för sömndiagnostiknätverket. Totalt har det nätverket haft fyra möten under året.

SFSS har tillsammans med övriga nationella sömnsällskap ställt sig bakom ESRS virtuella sömnkongress eSleep, som börjat ges under året.

SFSS har approcherats av det danska sömnforskningssällskapet för att delta i planeringen av nästa nordiska sömnmöte, som sker 2026, dvs ett år senare än brukligt. Mötet efter det blir dock 2027 i Uppsala. Styrelsen har utseett Christian Benedict som representant för SFSS i den vetenskapliga kommittén inför det danska mötet.

Tandläkarsektionen

Tandläkarsektionen har inkommit med en separat verksamhetsberättelse.

Sociala medier:

SFSS har fortsatt varit aktiva på Facebook.

SESAR:

SESAR har haft en fortsatt positiv utveckling med ökat antal registreringar. En digital registerdag arrangerades under hösten 2024, och det pågår för närvarande arbete med en ytterligare registerdag. Under året har det gjorts en genomgång av olika regler för subventionering apnébettskenor tillsammans med bedömningstandläkare. Ett arbete för att se över nationella enkäter för patientrapporterade data har inletts.

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Svensk Förening för Sömnforskning och Sömnmedicin

Org nr: 802432-8182

Jag har granskat bokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i SFSS för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av bokslutet. Mitt ansvar är att uttala mig om bokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att bokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen har gjort när de har upprättat bokslutet samt att utvärdera den samlade informationen i bokslutet. Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot föreningen. Jag har även granskat om någon styrelseledamot på annat sätt handlat i strid med lagen om ideella föreningar, årsredovisningslagen eller föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Bokslutet har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Örebro 2025-02-28

Saverstam Ekonomitjänst AB

Restalundsvägen 16B

702 16 Örebro

Mårten Saverstam

Revisor

Resultatrapport ÅRL

Utskrivet 2025-01-08 16:53
Senaste vernr A 122 B 29 C 28

	Period	Akkumulerat	Period fg år
INTÄKTER			
Medlemsavgifter			
3890 Medlemsavgifter	6 365,61	6 365,61	2 746,09
Summa medlemsavgifter	6 365,61	6 365,61	2 746,09
Verksamhetsintäkter			
3001 Intäkter	392 229,00	392 229,00	214 700,00
3049 Övriga intäkter	10 400,00	10 400,00	0,00
Summa verksamhetsintäkter	402 629,00	402 629,00	214 700,00
Summa intäkter	408 994,61	408 994,61	217 446,09
KOSTNADER			
Verksamhetskostnader			
4019 Kost/logi	0,00	0,00	-50 288,00
4031 Färdbiljetter	0,00	0,00	-6 440,00
Summa verksamhetskostnader	0,00	0,00	-56 728,00
Övriga externa kostnader			
6060 Stipendier	-100 000,00	-100 000,00	-100 000,00
6090 Övriga föreningskostnader	-16 000,00	-16 000,00	0,00
6250 Postbefordran	-329,00	-329,00	-725,00
6420 Ersättningar till revisorer	-4 250,00	-4 250,00	-4 250,00
6460 Sammanträdeskostnader	-8 747,55	-8 747,55	-8 000,00
6530 Redovisningstjänster	-5 070,00	-5 070,00	-4 605,00
6550 Konsultarvoden	-140 505,00	-140 505,00	-211 218,95
6570 Bankkostnader	-1 335,15	-1 335,15	-1 346,60
6590 Övriga externa tjänster	-11 806,00	-11 806,00	-13 599,00
Summa övriga externa kostnader	-288 042,70	-288 042,70	-343 744,55
Summa kostnader	-288 042,70	-288 042,70	-400 472,55
Verksamhetens över-/underskott	120 951,91	120 951,91	-183 026,46
Över-/underskott efter finansiella poster	120 951,91	120 951,91	-183 026,46
Årets över-/underskott			
8999 Årets resultat	0,00	0,00	183 026,46
Summa årets över-/underskott	0,00	0,00	183 026,46
BERÄKNAT RESULTAT	120 951,91	120 951,91	0,00

Svensk Förening för Sömnforskning och
Sömnmedicin
802432-8182
Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31
Period 2024-01-01 - 2024-12-31

Utskrivet 2025-01-08 16:53
Senaste vernr A 122 B 29 C 28

Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	0,00	64 583,00	64 583,00
Summa kundfordringar	0,00	64 583,00	64 583,00
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter	100,00	0,00	100,00
Summa övriga fordringar	100,00	0,00	100,00
Kassa och Bank			
1920 Bank - Plusgiro	374 534,60	56 368,91	430 903,51
Summa kassa och bank	374 534,60	56 368,91	430 903,51
Summa tillgångar	374 634,60	120 951,91	495 586,51
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2060 Eget kapital	-503 235,41	0,00	-503 235,41
2061 Balanserat kapital	148 649,62	0,00	148 649,62
2068 Resultat föregående år	-201 075,27	0,00	-201 075,27
Summa balanserat över-/underskott	-555 661,06	0,00	-555 661,06
Årets över-/underskott			
2069 Årets resultat	183 026,46	0,00	183 026,46
Summa årets över-/underskott	183 026,46	0,00	183 026,46
Summa eget kapital	-372 634,60	0,00	-372 634,60
SKULDER			
Övriga skulder			
2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa övriga skulder	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa skulder	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Summa eget kapital och skulder	-374 634,60	0,00	-374 634,60
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	120 951,91	120 951,91

Valberedningens förslag på styrelse för verksamhetsåret 2025-2026

Ordförande: Martin Ulander (omval)

Vice ordförande: Zou Ding (omval)

Sekreterare: Jenny Theorell-Haglöw (omval)

Kassör: Daniel Zangeneh (nyval)

Vetenskaplig sekreterare: Christian Benedict (omval)

Utbildningsansvarig: Bettina Sielaff (nyval)

Stipendieansvarig: vakant

När det gäller adjungerade ledamöter väljer styrelsen vilka som ska adjungeras.

Årsmötet väljer valberedning för årsmötet 2025.

Stockholm 25-04-24

Göran Kecklund

Jan Hedner

Eva Svanborg

