

## **Verksamhetsberättelse Svensk förening för sömnforskning och sömnmedicin**

### **Medlemmar**

Föreningen har 330 ordinarie medlemmar och 4 företagsmedlemmar.

### **Medlemsavgift**

Medlemsavgiften har varit 100 kronor för ordinarie medlemmar, 1000 kronor för ständiga medlemmar och 1000 kronor för företagsmedlemmar.

### **Ekonomirapport**

Ekonomi är fortsatt god. Vi har haft 2 kurser under året som gav ett visst överskott. Årskongressen i Örebro gav ett bra överskott, som dock inte kommit in till föreningen förrän i början av 2024 och inte finns med i 2023 års redovisning. Kassabehållningen 2023-12-31 är 374 534 kr en minskning med 65 527 kr jämfört med 2022-12-31.

Föreningen har inga skulder

Redovisning av 2023 års resultat är godkänt av revisor och revisionsrapport är upprättad.

### **Verksamhetsår**

Styrelsens verksamhetsår började 2023-03-27 och avslutas 2024-04-29.

### **Sammansättning**

Styrelsen har under året haft följande sammansättning: Martin Ulander (ordf), Siri Jakobsen Störe (v ordf), Jenny Theorell Haglöw (sekr), Göran Stillberg (kassör), Christian Benedict (vetenskapl sekr), Frida Rångtell (stipendieförv). Barbro Vingren har efterträtt Anette Fransson som repr för den odontologiska sektionen och Ludger Grote har varit adjungerad för Svenska sömnapnéregistret SESAR. Malin Jakobsson har representerat nätverket för juniora sömnforskare.

### **Styrelsemöten**

Styrelsen har under året haft elva protokollförda möten via Zoom.

### **Stipendier**

Under året har en stipendieutlysningssomgång med 100 000 kr till rese- och forskningsstipendier utlysts och delats ut. Totalt inkom 15 ansökningar varav 8 beviljades.

### **Kurser och kongresser**

Under året har en nationell sömnkongress arrangerats i Örebro under tre dagar, varav en kursdag. Intäkter från kongressen framgår av den ekonomiska redovisningen. En tandläkarkurs har arrangerats av tandläkarsektionen. Planeringsarbete har startats för att arrangera en insomnikurs och en kurs i basal sömnfysiologi samt hypersomni/parasomni. Arbetet inför årets kongress, som blir den 23-25 oktober i Jönköping, har inletts tillsammans med en lokal organisationskommitté, som leds av Anders Broström.

## Hemsida och sociala medier

Föreningen har fortsatt att driva hemsidan [swedishsleepresearch.com](http://swedishsleepresearch.com) samt närvarat på sociala medier i form av en facebookgrupp för föreningens medlemmar och nätverket för juniora sömnforskare. Under året har vi även haft en tillfällig närvaro på Twitter/X, som emellertid har avvecklats.

## Samverkan med andra föreningar och organisationer

Tillsammans med Svensk förening för klinisk neurofysiologi har föreningen drivit ett nätverk för avancerad sömndiagnostik, som har haft fem möten under året via zoom.

Styrelsen har inlämnat remissvar till ESRS rörande ackrediteringsriktlinjer för sömncentra och aktiviteter riktade mot allmänheten för att sprida kunskap om sömn.

## Sektioner

Tandläkarsektionen har arrangerat en grundkurs för tandläkare under året och nätverket för juniora sömnforskare har arrangerat ett nätbaserat möte i månaden med olika teman samt internutbildning. Båda sektionerna har därtill medverkat i planeringen till årskongresserna i Örebro och Jönköping

## SESAR

SESAR har haft en fortsatt god utveckling med bland annat ökat fokus på att få fler inrapporterande tandläkare. Under 2023 registrerades närmare 50 000 vårdbesök och antalet rapporterade enheter är drygt 50 st. Samarbete har initierats med Vården i siffror. Det har även gjorts flera forskningsuttag av data från SESAR och SESAR-data ligger till grund för flera publikationer under året i såväl vetenskapliga artiklar som i svensk branschmedia. Arbetet med att öka registrets gradering fortsätter.

Linköping 2024-04-22



Martin Ulander, ordf

Uppsala



Jenny Theorell-Haglöw, sekr