

Rapport från Tandläkarsektionen 2023

Anette Fransson har nu lämnat över representationen från Odontologiska sektionen till Barbro Vingren, Umeå

- 1 Grundkurs i Odontologisk Sömnmedicin, Stockholm 14-15 september 2023 – ett första steg till Diplomerings i Odontologisk Sömnmedicin inom SFSS
Kursvärd Ingrid Nyman, Jönköping, Kursansvarig/föreläsare Anette Fransson, Örebro;
Föreläsare: Göran Isacsson, Stockholm, Anna Borgström, Stockholm och Lena Leissner, Örebro
- 2 SFSS årskongress i Örebro 11-13 oktober
Uppskattat föredrag av Ghizlane Aarab, tyvärr var det inte så många tandläkare som deltog i årets kongress, mycket pga Regionernas ekonomiska läge.
På utställningen deltog ett antal olika leverantörer av apnéskenor såsom SomnoMed; Narval (ResMed); Orthoapnea och Prosomnus.

09.15-10.00

Keynote 1

Looking ahead: Expanding the Dental Sleep Medicine Horizons

Digital föreläsning Ghizlane Aarab Netherlands

Moderator Anette Fransson

3 Under hösten har en tandläkare sänt in dokumentation för diplomerings. Detta har gått igenom, kompletteringar har gjorts och tandläkaren kommer att få sitt diplom vid nästa årskongress i Jönköping. Vi ser fram emot flera ansökningar och vet att ett antal ligger i "pipe line" och håller på att gå kurser och sammanställa behandlade fall enligt anvisningar på hemsidan.

Vid pennan

Anette Fransson

Årsberättelse från Nätverket för Juniora sömnforskare

Nätverket för Juniora sömnforskare har under året träffats en tisdag i månaden. Det har varit en kravlös och trevlig lunchdate över Zoom. Antalet personer som har kommit på våra möten har varierat mellan tre och nio. Flera nya medlemmar har hittat till våra möten vilket är väldigt roligt. I Facebook gruppen har reklam om mötet och kort återkoppling från mötet lagts ut. Förutom att vi under mötena har delat erfarenheter och funderingar i relation till vår forskning eller kliniska arbete så har följande ämnen varit aktuella under året: Sömn och hälsa – vilka utfall kollar vi på? Mätinstrument – enkäter, aktigrafier, sömndagbok. Sömn och hälsa under livets olika skeden; barn, ungdom, arbetsföra, skiftarbetare, äldre och dementa. Begreppet Sömnhälsa och dess olika dimensioner. Funderingar inför disputation -framsida på avhandlingen, val av opponent och betygsnämnd. Att presentera sin forskning och att föreläsa i forum som inte är våra vanliga. Vikten av att vara aktiv på sociala medier. Kvalitativ forskningsansats. Dessutom har vi diskuterat konferenser, kurser och nätverk för oss juniora sömnforskare. Malin Jakobsson har varit/är sammankallande och representant från nätverket i SFSS styrelse. Frida Rångtell som sköter sociala medier för SFSS lägger också ut värdefulla inlägg om konferenser, stipendier eller annat i Nätverket för juniora sömnforskare.

Tack för ett givande och roligt år! Välkomna på våra möten nya som gamla! /Malin Jakobsson

SESAR

SESAR har haft en fortsatt god utveckling med bland annat ökat fokus på att få fler inrapporterande tandläkare. Det har även gjorts flera forskningsuttag av data från SESAR. Arbetet med att öka registrets gradering fortsätter.

Registerhållare: Ludger Grote, professor i lungmedicin, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg; ludger.grote@lungall.gu.se

SESAR är ett nationellt kvalitetsregister som kartlägger utredning och behandling av misstänkt obstruktiv sömnapné (OSA). Registret utvärderar väntetider, samsjuklighet och utfall av samtliga aktuella behandlingsalternativ i form av CPAP, intraoral skena, kirurgi eller annan terapeutisk åtgärd. Årsrapporter kring registrets aktivitet finns på registrets hemsida (<https://sesar.registercentrum.se>).

Nyheter och händelser under 2023: SESAR växer fortfarande - antal registrerande centrar överstiger nu 50 och närmare 50 000 vårdbesök registrerades under året – det är nytt rekord. Samarbete med vården i siffror har initierats och regelbunden visning av 4 kvalitetsindikatorer planeras för 2024. SESAR har arrangerat en digital registerdag med närmare 100 deltagare där nya data från årsrapporten diskuterades. SESAR hade för första gången en välbesökt monter på Sömnföreningens årskongress 2023 i Örebro. Kommande registerdag 2024 äger rum den 4. Juni 2024. Även årsrapport 2023 kommer att publiceras innan det datumet.

Den nationella arbetsgruppen (NAG) för obstruktiv sömnapné hos vuxna har publicerat det första standardiserade vårdförloppet för diagnos och behandling av sömnapné under maj månaden 2023. I SESAR kan 6 av de 7 kvalitetsindikatorer registreras. Därmed finns ett bra underlag för de flesta regioner i landet att följa upp vårdförloppets indikatorer för god sömnapnévård. Alla 3 kunskapsdokument (diagnostiska riktlinjer, vårdprogram för behandling och vårdförloppet) finns på registrets hemsida www.sesar.se.

Data från SESAR registret har publicerats under året i ett flertal artiklar. Ett arbete beskriver det nationella systemet för kunskapsstyrning som ligger bakom framtagning av de ovannämnda kunskapsdokument som sedan kan följas upp i SESAR. I lung och Allergiforum har vi beskrivit hur data i SESAR återspeglar hur dessa styrdokument har modulerat och förbättrat vårdprocesser vid omhändertagande av patienter med sömnapné. I en artikel i Dagens Medicin kunde SESAR nyligen berätta om stora regionala skillnader i maskvalet vid start av CPAP terapi. Under samarbete mellan SESAR och Swedevox publicerades tre artiklar om A) CPAP användning vid samtidigt nästäppa, B) om sambandet mellan sömnapné och cancer och C) om CPAP användning hos patienter med OSA och samtidigt Downs-Syndrom.

Grote L, Theorell Haglöw J: Svenska sömnapnéregistret SESAR – ett verktyg att mäta förbättringar i vården. Lung och Allergiforum, Nr 4, 2023.

[National Knowledge-Driven Management of Obstructive Sleep Apnea—The Swedish Approach](https://doi.org/10.3390/diagnostics13061179). Grote, L.; Anderberg, C.-P.; Friberg, D.; Grundström, G.; Hinz, K.; Isaksson, G.; Murto, T.; Nilsson, Z.; Spaak, J.; Stillberg, G.; Söderberg, K.; Tegelberg, Å.; Theorell-Haglöw, J.; Ulander, M.; Hedner, J. *Diagnostics* 2023, 13, 1179. <https://doi.org/10.3390/diagnostics13061179>

[Association between obstructive sleep apnoea and cancer: a cross-sectional, population-based study of the DISCOVERY cohort.](#) Palm A, Theorell-Haglöw J, Isakson J, Ljunggren M, Sundh J, Ekström MP, Grote L. *BMJ Open*. 2023 Mar 3;13(3):e064501. doi: 10.1136/bmjopen-2022-064501.

[Nasal polyposis is a risk factor for nonadherence to CPAP treatment in sleep apnea: the population-based DISCOVERY study.](#) Bengtsson C, Grote L, Ljunggren M, Ekström M, Palm A. *J Clin Sleep Med*. 2023 Mar 1;19(3):573-579. doi: 10.5664/jcsm.10390.

[Adherence to CPAP therapy in Down syndrome: the population-based DISCOVERY study.](#) Svensson M, Ekström M, Sundh J, Ljunggren M, Grote L, Palm A. *J Clin Sleep Med*. 2023 Mar 1;19(3):453-458. doi: 10.5664/jcsm.10364.